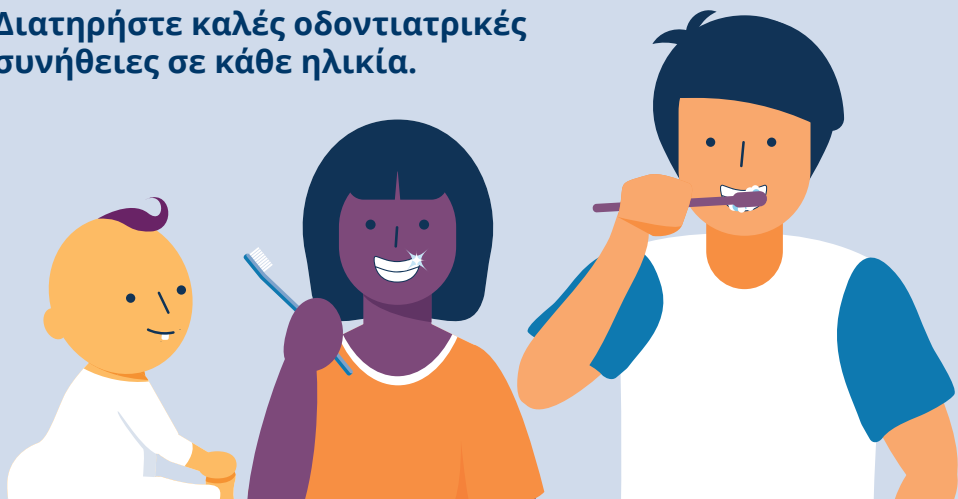


Σκεφτείτε τα δόντια

Διατηρήστε καλές οδοντιατρικές συνήθειες σε κάθε ηλικία.



Μπορείτε να βοηθήσετε το παιδί σας να αποτρέψει τις κοιλότητες! Δείτε πώς:

- Να κάνετε τακτικές οδοντιατρικές εξετάσεις, ξεκινώντας από την ηλικία του 1 έτους. Ρωτήστε για τα οδοντιατρικά σφραγιστικά που προλαμβάνουν τη φθορά των δοντιών.
- Βουρτσίστε τα δόντια σας δύο φορές την ημέρα για 2 λεπτά χρησιμοποιώντας οδοντόκρεμα με φθοριούχα συστατικά.
- Περιορίστε τα τρόφιμα και τα ποτά με ζάχαρη.

Το παιδί σας μπορεί να δικαιούται οδοντιατρική περίθαλψη μέσω του Medicaid και του Προγράμματος Ασφάλισης Υγείας Παιδιών (CHIP). Οι υπηρεσίες περιλαμβάνουν καθαρισμούς δοντιών, εξετάσεις, ακτινογραφίες, φθόριο, οδοντικά σφραγιστικά και γεμίσματα.

Για να εγγράψετε το παιδί σας, καλέστε το **1-877-KIDS-NOW (543-7699)** ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα **InsureKidsNow.gov**. Είστε ήδη ασφαλισμένοι; Χρησιμοποιήστε τον εντοπισμό οδοντιάτρων στο **InsureKidsNow.gov** για να βρείτε έναν οδοντίατρο κοντά σας και καλέστε για να προγραμματίσετε ένα ραντεβού με τον οδοντίατρο σήμερα.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:

