

# Isipin ang Ngipin

Panatiliin ang mabubuting kagawiang dental sa bawat edad.



Matutulungan mo ang anak mong mapigilan ang mga cavity!  
Ganito kung paano:

- Kumuha ng mga regular na dental na check-up, simula sa edad na 1. Magtanong tungkol sa mga dental sealant na pumipigil sa pagkabulok ng ngipin.
- Magsipilyo ng dalawang beses bawat araw nang 2 minuto gamit ang fluoride toothpaste.
- Limitahan ang mga pagkain at inuming may asukal.

Maaaring nararapat ang anak niyo para sa dental na pangangalaga sa pamamagitan ng Medicaid at ng Children's Health Insurance Program (CHIP). Kasama sa mga serbisyo ang paglilinis ng ngipin, mga pagpapatingin, x-ray, fluoride, dental sealant, at pagpapasta.

Para i-enroll ang anak mo, tumawag sa **1-877-KIDS-NOW (543-7699)** o bumisita sa **InsureKidsNow.gov**. Nasasaklawan na? Gamitin ang Dentist Locator sa **InsureKidsNow.gov** para makahanap ng dentistang malapit sa iyo at tumawag para mag-schedule ng appointment sa dentista ngayon.

MGA TALA:

