

치아 건강

건강한 치아를 위한 모든 단계



더 건강한 치아를 위해 치아 관리는 아기 때부터 시작하세요. 방법은 간단합니다!

- 하루 2회 부드럽게 아기의 치아를 양치질해 주세요. 소량의 불소 치약을 사용합니다.
- 아기가 1살 정도가 되면 치과에 데려가세요. 권장되는 대로 정기 검진을 계속 받습니다.
- 충치는 박테리아에 의해 발생합니다. 아기는 부모를 통해 박테리아에 "감염"될 수 있습니다.
 - 부모의 구강 건강을 유지하도록 합니다.
 - 컵이나 숟가락은 함께 사용하지 마세요.
- 병이나 빨대컵에는 물, 우유 또는 분유만 담습니다.
- 젖병이나 빨대컵을 물리고 아기를 침대에 재우지 마세요.
- 달콤한 스낵과 주스를 포함한 과당음료는 제한합니다.

Medicaid 및 아동 건강보험프로그램(Children's Health Insurance Program, CHIP)은 치아 세척, 검진, 엑스레이, 불소 도포, 치아 실란트 및 치아 충전과 같은 아동 치과 서비스를 보장합니다. 자녀가 수혜 대상일 수 있습니다!

자녀를 가입시키시려면, **1-877-KIDS-NOW (543-7699)**로 전화하거나 **InsureKidsNow.gov**를 참조해 주십시오. 이미 보장 대상인가요? **InsureKidsNow.gov**에서 Dentist Locator(치과 찾기)를 사용하여 가까운 치과를 찾고 지금 전화로 치과 검진을 예약하세요.

