

# Đề Răng Khỏe Mạnh

## Gặp Nha sĩ của Quý vị Khi Quý vị Đang Mang thai



Điều quan trọng là đến gặp nha sĩ khi quý vị đang mang thai. Tại sao? Sức khỏe răng miệng của quý vị rất quan trọng đối với sức khỏe của em bé đang phát triển.

- Sâu răng là do vi khuẩn gây ra. Em bé của quý vị có thể “lây” vi khuẩn từ quý vị.
- Giữ cho răng và lợi của quý vị khỏe mạnh ngay từ bây giờ có thể giúp bảo vệ răng của bé sau này.
- Đây là cách quý vị có thể ngăn ngừa bệnh răng miệng:
  - Đánh răng và dùng chỉ nha khoa hàng ngày, đồng thời sử dụng kem đánh răng có fluoride.
  - Có một chế độ ăn uống lành mạnh.
  - Đến gặp nha sĩ. Chăm sóc nha khoa trong thời kỳ mang thai là an toàn – điều này bao gồm chụp x-quang và gây tê tại chỗ.

Lên lịch kiểm tra ngay hôm nay. Nếu quý vị cần giúp đỡ tìm nha sĩ, hãy hỏi bác sĩ của quý vị. Hãy nhớ nói với nha sĩ hoặc nhân viên vệ sinh của quý vị rằng quý vị đang mang thai.

Quý vị có thể đủ điều kiện nhận bảo hiểm y tế miễn phí hoặc chi phí thấp thông qua Medicaid. Một số tiểu bang có bảo hiểm nha khoa cho phụ nữ mang thai.

Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập [InsureKidsNow.gov](https://www.insurekidsnow.gov) hoặc gọi **1-877-KIDS-NOW (543-7669)**.

LƯU Ý:

