

Think Teeth

Gehen Sie zum Zahnarzt,
wenn Sie schwanger sind.



Es ist wichtig, dass Sie während der Schwangerschaft zum Zahnarzt gehen. Warum? Ihre Zahngesundheit ist wichtig für die Gesundheit Ihres heranwachsenden Babys.

- Karies wird durch Bakterien verursacht. Ihr Baby kann sich die Bakterien bei Ihnen „einfangen“.
- Wenn Sie Ihre Zähne und Ihr Zahnfleisch jetzt gesund halten, können Sie die Zähne Ihres Babys später schützen.
- So können Sie Zahnerkrankungen vorbeugen:
 - Putzen Sie täglich Ihr Zähne und verwenden Sie Zahnseide. Die Zahnpasta sollte fluoridhaltig sein.
 - Ernähren Sie sich gesund.
 - Gehen Sie zum Zahnarzt. Zahnbehandlungen während der Schwangerschaft sind sicher – das gilt auch für Röntgenaufnahmen und örtliche Betäubung.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin für eine Vorsorgeuntersuchung. Wenn Sie Hilfe bei der Suche nach einem Zahnarzt benötigen, fragen Sie Ihren Hausarzt. Informieren Sie Ihren Zahnarzt oder Zahnhygieniker darüber, dass Sie schwanger sind.

Sie könnten Anspruch auf eine kostenlose oder kostengünstige Gesundheitsversorgung durch Medicaid haben. In einigen Bundesstaaten sind schwangere Frauen auch zahnmedizinisch versichert.

Hier können Sie mehr erfahren: [InsureKidsNow.gov](https://www.insurekidsnow.gov) – oder rufen Sie **1-877-KIDS-NOW (543-7669)**.

HINWEIS:

