InsureKidsNow.gov

Connecting Kids to Coverage
National Campaign

ARTÍCULO SOBRE LA SALUD DENTAL PARA AUDIENCIA GENERAL

El acceso a los servicios dentales para los niños es esencial para su buena salud y puede ser un factor importante para motivar a los padres a inscribir a sus hijos en Medicaid y en el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP) si son elegibles. De hecho, el 68 por ciento de los padres indican que recibir los beneficios dentales es la razón por la que inscriben a sus hijos en Medicaid y CHIP, según una encuesta nacional de CMS realizada en el 2011 entre padres de bajos ingresos.

Para compartir la importancia de desarrollar hábitos de salud dental positivos a edad temprana, CMS ha desarrollado materiales educativos sobre la salud dental. El artículo a continuación puede ser compartido con los periódicos de la comunidad, en los sitios web y los blogs escritos por proveedores de cuidado infantil, grupos religiosos, comunitarios y las organizaciones de salud y bienestar. La oración en letras itálicas en el primer párrafo puede usarse en el mes de febrero durante el mes Nacional de la Salud Oral de los Niños. Visite **Espanol.InsureKidsNow.gov** para más información y para obtener acceso a recursos adicionales acerca de la salud dental.

****Escriba el límite de ingresos de su estado para una familia de cuatro a 200% del Nivel Federal de Pobreza (NFP). Para encontrar el nivel de ingreso correspondiente a su estado, visite las Directrices de Pobreza ASPE. Para encontrar las directrices de NFP específicos para su estado, presione aquí o póngase en contacto con el programa de Medicaid o CHIP de su estado para obtener información. Nota: La cifra de nivel de ingresos va a cambiar cada año en relación con la diseminación anual de directrices de NFP.**

Approximadamente 446 palabras

¡PIENSE EN LOS DIENTES! Ayude a Su Hijo a Prevenir Caries

¿Sabía usted que las caries en los dientes siguen siendo una de las enfermedades crónicas más comunes de los niños en los Estados Unidos? ¡La buena noticia es que se puede prevenir! *[Febrero es el Mes Nacional de la Salud Oral e los Niños y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) quiere recordarles a los padres que "piensen en los dientes".]* El HHS quiere recordarles a los padres que "piensen en los dientes".

Los padres pueden ayudar a sus hijos a prevenir las caries desde temprana edad practicando buenos hábitos de higiene dental diariamente. Pregunte a su pediatra sobre la salud dental de su bebé durante el examen médico de los seis meses. Y empiece exámenes dentales regulares comenzando desde su primer cumpleaños.

Reduciendo el Riesgo de las Caries Dentales
El acceso a servicios dentales para niños es esencial para mantener una buena higiene oral y reducir el riesgo de caries. Si los niños no tienen cobertura de servicios dentales, pueden ser elegibles para Medicaid o el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP) que cubren limpiezas dentales, exámenes médicos, radiografías, fluoruro, selladores y empastes dentales.

Las caries en los dientes son causadas por bacterias que interactúan con las azúcares en la boca. La bacteria se puede transmitir de la madre al bebé cuando, por ejemplo, comparten cucharas o tazas. Si no se atiende, la enfermedad dental puede resultar en dificultades para comer y hablar, y puede interferir con el desarrollo físico y social y el rendimiento escolar. ¡Las caries dentales se pueden prevenir! Los dientes de los bebés se protegen al aplicarles una capa fina de fluoruro. Los empastes dentales proveen una cubierta que mantiene las bacterias y azúcar sin penetrar las áreas más propensas a caries como los dientes de atrás.

Hay pasos sencillos que pueden ayudar a prevenir las caries en los niños si comienza cuando son bebés tales como poner solamente agua, leche o fórmula en los biberones o vasos para bebés, y no acostar a los bebés a dormir con un biberón. Mientras sus hijos crecen, limite los dulces y bebidas azucaradas y asegúrese de que se cepillen los dientes dos veces al día por dos minutos con una pasta dental con fluoruro.”

Para Más Información
Una familia de cuatro con ingresos de hasta $50,000 o más puede recibir seguro médico gratis o a bajo costo a través de Medicaid o CHIP. Llame al 1-877-KIDS-NOW (543-7669) o visite Espanol.InsureKidsNow.gov para obtener más sobre seguros médicos a bajo costo para toda la familia.**

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. proveyó esta información.