

# Cuidados dentales para niños y niñas con necesidades especiales



Si su hijo o hija tiene dificultades de desarrollo, problemas conductuales o impedimentos físicos, es importante buscar un dentista que proporcione un cuidado dental de acuerdo a la situación particular del niño o niña. Los niños y niñas con necesidades especiales, tales como trastorno de ansiedad leve, síndrome de Down y parálisis cerebral, requieren tiempo y atención especial a la hora de visitar al dentista.

## Atención de necesidades especiales en el consultorio del dentista

Para buscar un dentista adecuado para su hijo o hija usted debe tener en cuenta sus necesidades y la experiencia del profesional. Llame o visite el consultorio para verificar que el profesional está familiarizado con la enfermedad de su hijo o hija y conoce los posibles efectos sobre la salud dental. Describa las necesidades especiales de su hijo o hija y averigüe si el dentista está en condiciones de atenderlas. Para elegir un dentista, tenga en cuenta los siguientes aspectos y cualidades especiales:

- **CITAS PREVIAS:** ¿El profesional concede citas previas? La cita previa le brinda a su hijo o hija la posibilidad de conocer al dentista y familiarizarse con el consultorio y los equipos. Esto puede contribuir a que el niño o niña se sienta más cómodo y se muestre más dispuesto a cooperar durante la consulta con el dentista.
- **ACCESIBILIDAD:** ¿Son las áreas dentro y fuera del consultorio accesibles? Si su hijo o hija está en silla de ruedas, es importante verificar que el consultorio tenga las dimensiones necesarias para que la silla pase por la puerta de entrada y quepa dentro del consultorio.
- **EXPERIENCIA:** Es frecuente que los dentistas y sus equipos de trabajo con experiencia en la atención de niños y niñas con necesidades especiales desarrollen estrategias para facilitar la atención de su hijo o hija. Además, pueden hablarle acerca del cuidado dental diario, como por ejemplo, darle consejos para el cepillado.
- **ENTRENAMIENTO CLÍNICO ESPECIALIZADO:** Algunos dentistas generales y la mayoría de los pediatras cuentan con entrenamiento especializado para la atención de niños y niñas con necesidades especiales. Antes de hacer una cita, averigüe si el profesional elegido tiene esa clase de entrenamiento.
- **SEDACIÓN:** Ciertos niños o niñas pueden requerir anestesia general, mientras que otros pueden tratarse con una sedación suave, administrada por vía oral o intravenosa. Consulte con el dentista las distintas opciones y conozca su opinión acerca del método más recomendable para su hijo o hija.

## Pasos para elegir el dentista adecuado

Los siguientes recursos pueden ser útiles en la búsqueda de un profesional adecuado para atender las necesidades especiales de su hijo o hija.

- Use la herramienta Insure Kids Now Dentist Locator, disponible en [InsureKidsNow.gov](http://InsureKidsNow.gov), para obtener la localización de los dentistas cercanos que aceptan la cobertura de Medicaid. Ingrese el estado, el nombre del plan Medicaid, el código postal o el domicilio de su hijo o hija. Haga clic en “Buscar”. En la columna “Más información”, seleccione los profesionales que “Atienden pacientes con necesidades especiales”. Antes de hacer una cita, comuníquese por teléfono o visite el consultorio para hablar sobre las necesidades especiales de su hijo o hija.
- Family Voices es una red de familiares de niños y niñas con necesidades especiales. Comuníquese con Family Voices en su estado de residencia a través de [www.FamilyVoices.org/states](http://www.FamilyVoices.org/states), para obtener información acerca de distintos temas, recomendaciones y asistencia de otras familias.



Visite [CuidadoDeSalud.gov](http://CuidadoDeSalud.gov) o llame al **1-800-318-2596 (TTY: 1-855-889-4325)** para más información sobre **Medicaid, el Programa de Seguro Médico para Niños (Children's Health Insurance Program)** y de cómo inscribir a su hijo o hija.

Estos programas cubren los beneficios dentales para su hijo o hija.



[CuidadoDeSalud.gov](http://CuidadoDeSalud.gov)