

# Think Teeth

Behalten Sie in jedem Alter gesunde Verhaltensweisen für Ihre Zähne bei.



Sie können Ihrem Kind helfen, Karies zu vermeiden! Und so geht's:

- Gehen Sie ab dem 1. Lebensjahr regelmäßig zur Vorsorgeuntersuchung beim Zahnarzt. Fragen Sie nach einer Zahnversiegelung, die Karies verhindert.
- Putzen Sie zweimal täglich 2 Minuten lang mit einer Fluoridzahnpaste.
- Reduzieren Sie zuckerhaltige Lebensmittel und Getränke.

Ihr Kind könnte über Medicaid und das Children's Health Insurance Program (CHIP) Anspruch auf zahnärztliche Versorgung haben. Zu den Leistungen gehören Zahnreinigungen, Kontrolluntersuchungen, Röntgenaufnahmen, Fluorid, Versiegelungen und Füllungen.

Rufen Sie **1-877-KIDS-NOW (543-7699)** an, um Ihr Kind anzumelden, oder besuchen Sie **[InsureKidsNow.gov](https://www.insurekidsnow.gov)**. Schon versichert? Nutzen Sie die Zahnarztsuche auf **[InsureKidsNow.gov](https://www.insurekidsnow.gov)**, um einen Zahnarzt in Ihrer Nähe zu finden und rufen Sie noch heute an, um einen Termin zu vereinbaren.

HINWEIS:

