

# Pensez aux dents

Keep A tout âge, gardez de bonnes habitudes dentaires.



Vous pouvez aider votre enfant à prévenir les caries ! Comment ?

- Faites régulièrement des bilans dentaires, dès l'âge de 1 an. Renseignez-vous sur les scellants dentaires qui protègent contre la carie dentaire.
- Brossez-vous les dents deux fois par jour pendant 2 minutes en utilisant un dentifrice au fluor.
- Limitez les aliments et les boissons à base de sucre.

Il se peut que votre enfant ait droit aux soins dentaires offerts par Medicaid et le Children's Health Insurance Program (CHIP). Les services offerts sont les suivants : nettoyages des dents, visites de contrôle, radiographies, fluor, scellants dentaires et plombages.

Pour inscrire votre enfant, composez le **1-877-KIDS-NOW (543-7699)** ou consultez le site **InsureKidsNow.gov**. Déjà couvert ? Servez-vous du localisateur de dentistes sur **InsureKidsNow.gov** pour trouver un dentiste près de chez vous et appelez pour prendre un rendez-vous dès aujourd'hui.

REMARQUES :

