

فكري في صحة الأسنان في كل خطوة على الطريق

امنح رضيعك أسناناً صحية منذ البداية. إنه أمر سهل!

- اغسلي أسنان رضيعك بالفرشاة برفق مرتين يومياً.
- واستخدمي كمية صغيرة من معجون أسنان يحتوي على الفلورايد.
- اصطحبي رضيعك إلى طبيب الأسنان عندما يبلغ عامه الأول.
- وواظبي على الفحوصات الدورية على النحو الموصى به.
- يحدث نخر الأسنان بسبب البكتيريا.
- وقد "يُصاب" رضيعك بالبكتيريا عن طريقك.
- حافظي على صحة فمك.
- لا تشاركي الأكواب أو الملاعق مع الآخرين.
- لا تضعي شيئاً سوى الماء أو الحليب أو تركيبة الحليب الصناعي في الزجاجات أو أكواب الرشف.
- لا تضعي رضيعك في الفراش ومعه زجاجة أو كوب رشف.
- احرصي على الحد من الوجبات الخفيفة والمشروبات التي تحتوي على السكر، بما في ذلك العصائر.

يغطي برنامج Medicaid وبرنامج Children's Health Insurance Program (CHIP) خدمات رعاية الأسنان للأطفال مثل عمليات تنظيف الأسنان والفحوصات والأشعة السينية والفلورايد والختم السني والحشوات. قد يكون طفلك مؤهلاً!

لتسجيل طفلك، يُرجى الاتصال على **1-877-KIDS-NOW (543-7699)** أو زيارة الموقع الإلكتروني **InsureKidsNow.gov**. هل طفلك مغطى بالتأمين بالفعل؟ استخدم "مُحدّد مواقع أطباء الأسنان" على الموقع الإلكتروني **InsureKidsNow.gov** للعثور على طبيب أسنان بالقرب منك واتصلي لترتيب موعد معه اليوم.

