

# Думайте о зубах На каждом этапе



## Заботьтесь о здоровье зубов вашего малыша с самого начала. Это просто!

- Аккуратно чистите зубы ребенку два раза в день. Используйте небольшое количество зубной пасты с фтором.
- Отведите ребенка к стоматологу до того, как ему исполнится один год. Продолжайте регулярно водить ребенка на осмотры в соответствии с рекомендациями.
- Кариес зубов вызывают бактерии. Ваш ребенок может «подхватить» бактерии от вас.
  - Следите за здоровьем своей ротовой полости.
  - Не пользуйтесь чашками или ложками друг друга.
- Наливайте в бутылочки или поильники только воду, молоко или молочную смесь.
- Не укладывайте ребенка спать с бутылочкой или поильником.
- Ограничьте потребление сладких закусок и сладких напитков, включая сок.

Программа медицинского страхования детей (CHIP) или программа Medicaid покрывают детские стоматологические услуги, такие как чистка зубов, осмотры, рентген, фтор, зубные герметики и пломбы. Ваш ребенок может иметь право на страховое покрытие!

Чтобы записать своего ребенка, позвоните по номеру **1-877-KIDS-NOW (543-7699)** или зайдите на сайт **InsureKidsNow.gov**. Уже есть страховка? Воспользуйтесь инструментом поиска стоматолога на сайте **InsureKidsNow.gov**, чтобы найти ближайшего стоматолога и позвоните, чтобы записаться на прием уже сегодня.

