

Σκεφτείτε τα δόντια

Δείτε τον οδοντίατρό σας ενώ είστε έγκυος



Είναι σημαντικό να επισκέπτεστε τον οδοντίατρο όσο είστε έγκυος. Γιατί; Η στοματική σας υγεία είναι σημαντική για την υγεία του αναπτυσσόμενου μωρού σας.

- Η φθορά των δοντιών προκαλείται από βακτήρια. Το μωρό σας μπορεί να “κολλήσει” τα βακτήρια από εσάς.
- Η διατήρηση της υγείας των δοντιών και των ούλων σας τώρα μπορεί να βοηθήσει στην προστασία των δοντιών του μωρού σας αργότερα.
- Δείτε πώς μπορείτε να προλάβετε τις οδοντικές παθήσεις:
 - Βουρτσίστε και καθαρίστε με νήμα τα δόντια σας καθημερινά και χρησιμοποιήστε οδοντόκρεμα με φθόριο.
 - Να τρώτε μια υγιεινή διατροφή.
 - Επισκεφθείτε τον οδοντίατρο. Η οδοντιατρική περίθαλψη κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης είναι ασφαλής - αυτό περιλαμβάνει τις ακτινογραφίες και την τοπική αναισθησία.

Προγραμματίστε ένα τσεκ-απ σήμερα. Εάν χρειάζεστε βοήθεια για να βρείτε έναν οδοντίατρο, ρωτήστε το γιατρό σας. Φροντίστε να ενημερώσετε τον οδοντίατρο ή τον υγιεινολόγο σας ότι είστε έγκυος.

Μπορεί να δικαιούστε δωρεάν ή χαμηλού κόστους υγειονομική κάλυψη μέσω του Medicaid. Ορισμένες πολιτείες διαθέτουν οδοντιατρική κάλυψη για έγκυες γυναίκες.

Για να μάθετε περισσότερα, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [InsureKidsNow.gov](https://www.insurekidsnow.gov) ή καλέστε **1-877-KIDS-NOW (543-7669)**.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:



[InsureKidsNow.gov](https://www.insurekidsnow.gov)