

Pensez aux dents

Consultez votre dentiste pendant la grossesse



Il est important de consulter le dentiste pendant votre grossesse. Pourquoi ? Votre santé bucco-dentaire est importante pour la santé de votre bébé en gestation.

- Les caries dentaires sont dues à des bactéries. Votre bébé peut « attraper » ces bactéries pendant la grossesse.
- En maintenant vos dents et gencives en bonne santé aujourd'hui, vous pouvez protéger les dents de votre bébé plus tard.
- Voici comment vous pouvez éviter les maladies dentaires :
 - Brossez-vous les dents tous les jours, utilisez un fil dentaire et un dentifrice à base de fluor.
 - Adoptez un régime alimentaire sain.
 - Consultez un dentiste. Les soins dentaires pendant la grossesse ne présentent aucun danger, y compris les radiographies et l'anesthésie locale.

Prenez rendez-vous dès aujourd'hui pour un bilan dentaire. Si vous avez besoin d'aide pour trouver un dentiste, renseignez-vous auprès de votre médecin. N'oubliez pas de signaler à votre dentiste ou à l'hygiéniste que vous êtes enceinte.

Vous pourriez avoir droit à une couverture médicale gratuite ou à bas prix grâce à Medicaid. Certains états offrent une assurance dentaire aux femmes enceintes.

Pour en savoir plus, consultez le site [InsureKidsNow.gov](https://www.insurekidsnow.gov) ou composez le **1-877-KIDS-NOW (543-7669)**.

REMARQUES :

